

# LABONEWS

Cliniques de l'Europe – Europa Ziekenhuizen

Tel : 02/614.27.80 ( site St(e)-Elisabeth ) - 02/614.37.80 (site St-Mich(i)el)

N°59 Diffusion : All doctors

Date : 07 avril 2025

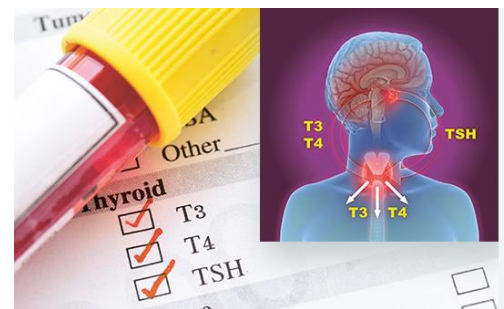
*Nederlandstalige versie onderaan*

## Adaptation des valeurs de référence de la TSH

Récemment le Belgian thyroid club s'est positionné sur la nécessité d'adopter une limite supérieure de référence spécifique à l'âge pour la TSH chez les personnes âgées.

L'argument principal repose sur **l'augmentation physiologique de la TSH avec l'âge**, notamment chez les plus de 60 ans. Cette augmentation est attribuée à plusieurs facteurs, notamment des modifications du métabolisme des hormones thyroïdiennes, une diminution de la pulsativité de la TRH et une clairance rénale diminuée de la TSH.

L'utilisation d'une seule fourchette de référence pour la TSH chez tous les adultes entraîne **un surdiagnostic d'hypothyroïdie subclinique** chez les personnes âgées, conduisant parfois à des traitements inutiles par hormone thyroïdienne. Le nombre de patients traités à la lévothyroxine en Belgique a considérablement augmenté, passant de 333 167 patients en 2005 à 653 092 patients en 2021 (augmentation de 3,2% à 5,7% de la population). Cette hausse est en partie liée à l'augmentation du nombre de tests TSH (+≈1,6 million) et de tests T4 libre (+≈1 million).



Plusieurs pays (Italie, France) ont déjà adopté des **fourchettes de référence spécifiques à l'âge pour la TSH**, soulignant la nécessité d'une approche similaire en Belgique. L'Association Européenne de la Thyroïde (ETA) et la National Academy of Clinical Biochemistry (NACB) recommandent également des fourchettes spécifiques à l'âge.

Le Club Belge de la Thyroïde préconise l'adoption de limites supérieures de référence spécifiques à l'âge pour la TSH, en particulier pour les personnes de plus de 60 ans. **Une approche pratique consiste à utiliser la décennie d'âge du patient comme limite supérieure de l'intervalle de référence de la TSH.**

Tranche d'âge	Valeur supérieure de référence de la TSH (mUI/L)
65-69 ans	6
70-79 ans	7
80-89 ans	8
90-99 ans	9
100 ans et plus	10

Il est crucial de rappeler qu'une TSH élevée chez une personne âgée ne nécessite pas automatiquement un traitement ; les comorbidités et les antécédents individuels doivent également être pris en compte.

Cordialement,

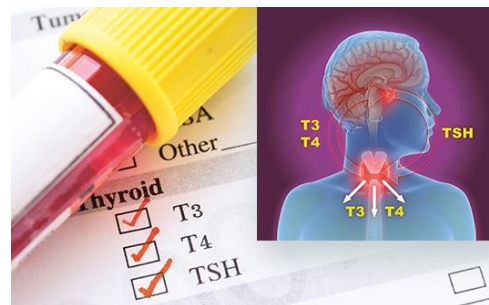
Antoine Mairesse et Frank Vanneste, pour l'équipe du laboratoire des Cliniques de l'Europe

## **Aanpassing van de referentiewaarden voor TSH**

Recent heeft de Belgian Thyroid Club zich uitgesproken over de noodzaak om een leeftijdsafhankelijke bovengrens van de referentiewaarde voor TSH te hanteren bij ouderen.

Het belangrijkste argument is de fysiologische stijging van de TSH-waarden met de leeftijd, met name bij personen ouder dan 60 jaar. Deze stijging wordt toegeschreven aan verschillende factoren, waaronder veranderingen in het metabolisme van schildklierhormonen, een verminderde pulsatiliteit van TRH en een verminderde renale klaring van TSH.

Het gebruik van slechts één referentieberoek voor TSH bij alle volwassenen leidt tot een overdiagnose van subklinische hypothyreoïdie bij ouderen, wat soms tot onnodige behandeling met schildklierhormonen kan leiden. Het aantal patiënten dat in België met levothyroxine wordt behandeld, is aanzienlijk gestegen, van 333.167 patiënten in 2005 tot 653.092 patiënten in 2021 (een stijging van 3,2% tot 5,7% van de bevolking). Deze toename is gedeeltelijk te wijten aan de toename van het aantal TSH-testen (+≈1,6 miljoen) en vrije T4-testen (+≈1 miljoen).



Verschillende landen (Italië, Frankrijk) hebben reeds leeftijdsafhankelijke referentiewaarden voor TSH ingevoerd, wat de noodzaak van een vergelijkbare aanpak in België onderstreept. De Europese Schildklier

Associatie (ETA) en de National Academy of Clinical Biochemistry (NACB) bevelen ook leeftijdsafhankelijke referentiewaarden aan.

De Belgische Thyroid Club pleit voor de invoering een leeftijdsafhankelijke bovengrens voor TSH, met name voor personen ouder dan 60 jaar. Een praktische aanpak is het gebruiken van het decennium van de leeftijd van de patiënt als bovengrens voor TSH.

<b>Leeftijdscategorie</b>	<b>Bovengrens referentiewaarde TSH (mUI/L)</b>
65-69 jaar	6
70-79 jaar	7
80-89 jaar	8
90-99 jaar	9
100 jaar en ouder	10

Het is van cruciaal belang te benadrukken dat een verhoogde TSH-waarde bij een oudere persoon niet automatisch een behandeling vereist; comorbiditeiten en individuele voorgeschiedenis moeten eveneens in overweging worden genomen.

Met vriendelijke groet,

Antoine Mairesse en Frank Vanneste, namens het team van het laboratorium van de Cliniques de l'Europe