



PRAKTISCHE INFORMATIE

Jurrooster van de sessies:

Vrijdag van 10u30 tot 12u
(mogelijkheid om ter plaatse een maaltijd te nuttigen)

Aanbevolen uitrusting:

- Comfortabele kleding
- Gesloten schoenen
- Bril en hoorapparaat
- Loophulpmiddelen (stok, rollator, kruk)

Kostprijs (ter info: schommelingen zijn mogelijk volgens de RIZIV-tarieven):

Volledig programma: ODG* + 12 sessies
RVT-patiënt**: €31,68
Niet-RVT-patiënt: €110,64

Voor een kort programma: ODG* + 6 sessies
RVT-patiënt**: €17,34
Niet-RVT-patiënt: €75,30

Contact:

☎ 02 614 35 63 of ☎ 02 614 35 66

Fax: ☎ 02 614 98 62

onedayeriatric@euzh.be

*ODG: zonder bijkomende onderzoeken

**RVT: Recht op Verhoogde Tegemoetkoming

TOEGANG

De dienst bevindt zich op de site St-Michiel. Ga aan de hoofdingang van het ziekenhuis direct naar rechts, neem de lift naar de 2de verdieping (+2H), bel om binnen te worden gelaten en neem de eerste gang links. Zo komt u in het geriatrisch dagziekenhuis waar men u zal ontvangen.

Site St-Michiel

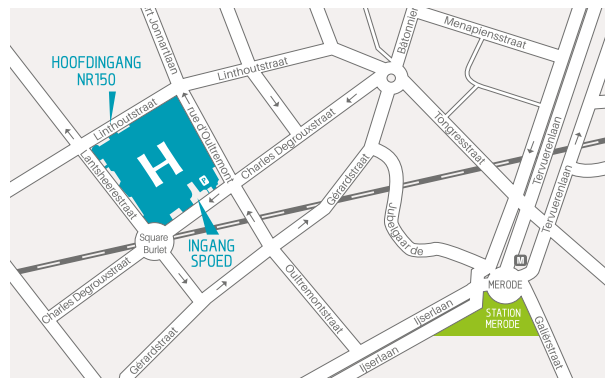
Auto: Betaalparking onder het ziekenhuis,
Charles Degrouxstraat

Tram: Lijnen 23, 24, 25, 81 en 83

Metro: Lijnen 1 of 5

Bus: Lijnen 20, 22, 27, 28, 61 en 80

Trein: NMBS-station Merode



Site St-Elisabeth

De Frélaan 206
1180 Brussel
☎ 02 614 20 00

Bella Vita Medical Center

Allée André Delvaux 16
1410 Waterloo
☎ 02 614 42 00

Site St-Michiel

Linthoutstraat 150
1040 Brussel
☎ 02 614 30 00

Externe raadpleging te Halle

Bergensesteenweg 67
1500 Halle
☎ 02 614 95 00

www.europaziekenhuizen.be



VALPREVENTIEGROEP

Revalidatie-
programma
voor evenwichts-
stoornissen

CLINIQUES
DE L'EUROPE

EUROPA
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

BESCHRIJVING

Het revalidatieprogramma voor evenwichtsstoornissen van One Day Geriatric (ODG) heeft als voornaamste doel vallen te voorkomen bij ouderen. Het kan één keer per jaar worden gevolgd over een periode van 3 maanden.

DE BEGUNSTIGDEN

- Personen van 75 jaar en ouder
- Met loop- en evenwichtsstoornissen
- Die het risico lopen of bang zijn om te vallen
- Die hun resterende functionele mogelijkheden op peil moeten houden

HET PROGRAMMA

De personen die door hun behandelende arts worden doorverwezen, zullen het programma starten met een dag bij One Day Geriatric, om de indicaties en contra-indicaties van ons programma individueel te bepalen.

DE DAG BIJ ONE DAY GERIATRIC OMVAT

- Een consultatie bij een geriater
- Het advies van een ergotherapeut
- Het advies van een kinesitherapeut
- Het advies van een diëtist
- Het advies van een neuropsycholoog

DE REVALIDATIESESSIES (MAXIMAAL 12)

- **De verpleegkundigen** ontvangen u en regelen uw afspraken.
- **De ergotherapeuten** behandelen u individueel en in groep. Ze evalueren, revalideren en/of houden uw zelfstandigheid bij uw dagelijkse activiteiten op peil. Ze geven advies over technische hulpmiddelen en woningaanpassingen.

Ze staan in voor de thema's in verband met valpreventie.
- **De kinesitherapeuten** behandelen u individueel en in groep. Ze evalueren, revalideren en/of houden uw algemene mobiliteit op peil, werken rond loop- en evenwichtsstoornissen met het oog op valpreventie en staan in voor de thema's in verband hiermee.
- **De diëtisten** staan in voor de thema's rond voeding en leggen de link tussen voeding en valpreventie.
- **De gerieters** zien toe op het programma en werken samen met de andere interveniënten het individuele plan voor functionele revalidatie uit. Ze brengen uw behandelende arts op de hoogte van uw behandeling en het verloop ervan.

VOORDELEN

- Een multidisciplinaire aanpak
- Een individueel plan voor functionele revalidatie, afgestemd op ieders specifieke behoeften
- Een individuele en groepsbehandeling die het emuleren, uitwisselen en delen van ervaringen mogelijk maakt
- De mogelijkheid voor de naasten van de deelnemers om de thema's rond gezondheidsvoorlichting bij te wonen
- Een aanvullend programma op de revalidatiesessies thuis

