



## INFORMATIONS PRATIQUES

### Horaires des séances:

Le vendredi de 10h30 à 12h  
(possibilité de prendre un repas sur place)

### Équipement recommandé:

- Tenue confortable
- Chaussures fermées
- Lunettes et appareils auditifs
- Aides à la marche (cane, rollator, béquille)

### Coût (à titre indicatif, des variations sont possibles selon les tarifs INAMI):

**Programme complet:** ODG\* + 12 séances  
 Patient BIM\*\* : 31,68€  
 Patient non BIM : 110,64€

**Pour un programme court:** ODG\* + 6 séances  
 Patient BIM\*\* : 17,34€  
 Patient non BIM : 75,30€

### Contact:

☎ 02 614 35 63 ou ☎ 02 614 35 66

Fax: ☎ 02 614 98 62

[onedayeriatric@cdle.be](mailto:onedayeriatric@cdle.be)

\*ODG: sans examens complémentaires

\*\*BIM: Bénéficiaire d'Intervention Majorée

## ACCÈS

La One Day Gériatric se situe sur le site St-Michel. À l'entrée principale de la clinique, dirigez-vous directement vers la droite, prenez l'ascenseur jusqu'au 2<sup>e</sup> étage (+2H), sonnez pour que l'on vous ouvre et dirigez-vous dans le premier couloir à gauche. Vous arrivez alors dans l'hôpital de jour Gériatrique où vous serez accueilli.

### Site St-Michel

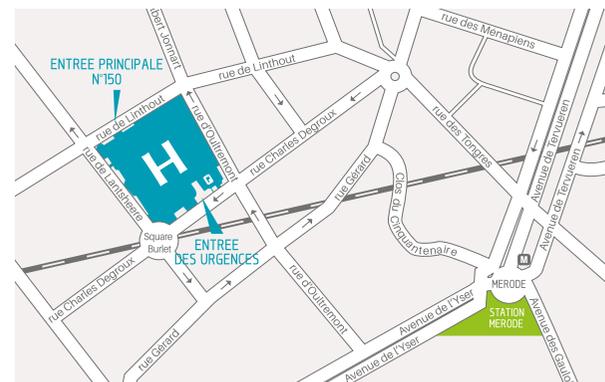
**Voiture:** Parking payant sous la clinique, dans la rue Charles Degroux

**Tram:** Lignes 23, 24, 25, 81 et 83

**Métro:** Lignes 1 ou 5

**Bus:** Lignes 20, 22, 27, 28, 61 et 80

**Train:** Gare SNCB de Mérode



### Site Ste-Elisabeth

Avenue de Fré 206  
 1180 Bruxelles  
 ☎ 02 614 20 00

### Bella Vita Medical Center

Allée André Delvaux 16  
 1410 Waterloo  
 ☎ 02 614 42 00

### Site St-Michel

Rue de Linthout 150  
 1040 Bruxelles  
 ☎ 02 614 30 00

### Consultation Externe Halle

Bergensesteenweg 67  
 1500 Halle  
 ☎ 02 614 95 00

[www.cliniquesdeleurope.be](http://www.cliniquesdeleurope.be)



# Groupe de prévention DES CHUTES

Programme  
 de revalidation  
 des troubles  
 de l'équilibre

CLINIQUES  
 DE L'EUROPE

EUROPA  
 ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

## DESCRIPTION

**Le programme de revalidation des troubles de l'équilibre en One Day Geriatric (ODG) a pour mission principale la prévention des chutes chez la personne âgée. Il peut être suivi une seule fois par an sur une période de 3 mois.**

## LES BÉNÉFICIAIRES

- Personnes de 75 ans et plus
- Avec des troubles de l'équilibre et de la marche
- À risque de chute ou ayant peur de chuter
- Qui ont besoin d'entretenir leurs capacités fonctionnelles résiduelles

## LE PROGRAMME

Les personnes envoyées par leur médecin traitant commenceront leur programme par une journée à la One Day Geriatric, afin de déterminer les indications et contreindications de notre programme de manière individuelle.

## LA JOURNÉE EN ONE DAY GERIATRIC PROPOSE

- Une consultation avec un gériatre
- L'avis d'un ergothérapeute
- L'avis d'un kinésithérapeute
- L'avis d'un diététicien
- L'avis d'un neuropsychologue

## LES SÉANCES DE REVALIDATION (MAXIMUM 12)

- **Les infirmiers** vous accueillent et coordonnent vos rendez-vous.
- **Les ergothérapeutes** vous prennent en charge de manière individuelle et en groupe. Ils évaluent rééduquent et/ou entretiennent vos capacités d'indépendance dans les activités de la vie quotidienne. Ils conseillent en matière d'aides technique et d'adaptation du domicile.  
  
Ils animent des thématiques en lien avec la prévention des chutes.
- **Les kinésithérapeutes** vous prennent en charge de manière individuelle et en groupe. Ils évaluent, rééduquent et/ou entretiennent la mobilité générale, travaillent sur les troubles de l'équilibre et de la marche avec un objectif de prévention des chutes, et animent des thématiques en lien avec cet objectif.
- **Les diététiciens** animent des thématiques sur l'alimentation et font le lien entre nutrition et prévention des chutes.
- **Les gériatres** supervisent le programme, établissent en collaboration avec les autres intervenants le plan individuel de rééducation fonctionnelle. Ils informent votre médecin traitant sur votre prise en charge et son évolution.

## AVANTAGES

- Une prise en charge pluridisciplinaire
- Un plan individuel de rééducation fonctionnelle adapté aux besoins spécifiques de chaque personne
- Une prise en charge individuelle mais aussi de groupe permettant l'émulation, l'échange, le partage d'expériences
- Une possibilité pour les proches des participants d'assister à des thématiques d'éducation à la santé
- Un programme complémentaire à des séances de rééducation à domicile

