

A photograph showing a female healthcare professional in a white lab coat with a teal stripe, smiling and assisting an elderly woman with short blonde hair and glasses. The woman is sitting on a piece of medical equipment, possibly a stationary bike, and is wearing blue hospital pajamas. The background is slightly blurred, showing other medical equipment and a yellow exercise ball.

SERVICE DE
REVALIDATION

BIENVENUE DANS
notre service
de revalidation

CLINIQUES
DE L'EUROPE

EUROPA
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

Site Ste-Elisabeth

☎ 02 614 29 45

Site St-Michel

☎ 02 614 39 40

SOMMAIRE

Fonctionnement de la revalidation

Le service de revalidation, un service hospitalier particulier

Présentation

Organisation

Déroulement d'une journée type

Informations pratiques

La prise en charge pluridisciplinaire

L'équipe**Votre valise**3
3
3
3
4
4
5
6
7

FONCTIONNEMENT DE LA REVALIDATION

LE SERVICE DE REVALIDATION,
UN SERVICE HOSPITALIER PARTICULIER

La revalidation fait suite à une hospitalisation dans une autre unité (orthopédie, neurologie). Vous y entrez dans une optique de récupération maximale de votre autonomie.

La durée de l'hospitalisation dans le service de revalidation est donc généralement plus longue que dans les autres services. Le résultat de la récupération dépend des objectifs fixés par chacun, de ses besoins et de sa pathologie.

PRÉSENTATION

Au sein du service de revalidation, nous accueillons deux types de patients.

→ **Les personnes venant d'un service d'orthopédie**

→ **Les personnes venant d'un service de neurologie**

Les prises en charge par l'équipe pluridisciplinaire seront adaptées à vos besoins.

ORGANISATION

Les séances de revalidation sont adaptées à chacun en salle de rééducation. Certaines prises en charge se font en individuel (en chambre ou dans un bureau).

Pour se rendre à vos séances de revalidation, un transport est organisé jusqu'à ce que vous puissiez vous y rendre de manière autonome.

Les séances de revalidation sont programmées selon un horaire établi par l'équipe. Un planning vous est communiqué mais celui-ci est susceptible d'être modifié.

DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE TYPE

- Durant la matinée, l'équipe infirmière vous accompagne et vous encadre dans la réalisation de vos soins quotidiens.
- Vers 8h15, petit-déjeuner.
- À partir de 9h, les patients partent en séance de revalidation selon leur planning.
- Vers 12h, déjeuner.
- À partir de 13h, les patients repartent en séance de revalidation selon leur planning.
- Vers 17h30, dîner.

À tout moment de la journée, l'équipe infirmière est disponible si vous avez des questions ou si vous rencontrez des difficultés (douleur, fatigue, manque d'appétit...). Votre planning peut également être adapté à tout moment de la revalidation afin de permettre des temps de repos et ce, selon vos besoins.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le soutien des proches est primordial lorsqu'on est hospitalisé étant donné les séjours parfois longs au sein du service. Toutefois, il est très important de respecter le travail de l'équipe pluridisciplinaire afin de garantir un travail efficace. Dans cette optique, nous demandons à vos proches de venir pendant les heures de visite uniquement et de laisser priorité aux prises en charge de l'équipe.

	Site Ste-Elisabeth	Site St-Michel
chambre seule	15h30 – 19h30	14h – 20h
chambre double	15h30 – 19h30	14h30 – 19h30

- Pour nous contacter :
Site Ste-Elisabeth : secrétariat ☎ 02 614 27 60 | unité ☎ 02 614 29 45
Site St-Michel : secrétariat ☎ 02 614 37 60 | unité ☎ 02 614 39 40
- Pour nous trouver :
Site Ste-Elisabeth : Ascenseur A | 4^e étage | Unité 45
Site St-Michel : Ascenseur en face des inscriptions pour les consultations | -1 | Service -1G
- Pour activer le téléphone en chambre ou obtenir l'accès au WIFI de la Clinique : se rendre à l'accueil.

- Au sein de l'unité de revalidation, un coiffeur et un podologue peuvent venir sur demande. Pour bénéficier de ces services, adressez-vous directement au personnel soignant.

LA PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE



Pendant votre séjour, vous serez l'acteur de votre revalidation mais vous pourrez compter sur toute une équipe pluridisciplinaire pour vous accompagner au quotidien :

- Médecins
- Équipe infirmière (infirmiers, aides-soignants, aide-logistique...)
- Assistante sociale
- Kinésithérapeutes
- Ergothérapeutes
- Logopède
- Neuropsychologue
- Diététicien(ne)
- Psychologue (site Ste-Elisabeth)

Le service de revalidation favorise l'approche pluridisciplinaire du patient en assurant une communication continue (réunion) entre les membres de l'équipe.

Pour optimiser votre prise en charge, l'équipe pluridisciplinaire se réunit chaque semaine. Lors de ces réunions, nous abordons de manière individuelle les objectifs, les progrès et les projets de sortie.

Dans cette même optique, l'équipe reste disponible pour une réunion avec vos proches et vous-même durant tout le séjour en revalidation.

L'ÉQUIPE

- **L'équipe médicale** comprend des médecins spécialistes en Médecine Physique et Réadaptation, un médecin généraliste ou un assistant de médecine interne. Les médecins spécialistes en Médecine Physique et Réadaptation supervisent le bon déroulement de la réadaptation. Ils assurent la bonne coordination de toute l'équipe et définissent pour chaque patient un projet personnalisé visant à récupérer une autonomie maximale en fonction de sa pathologie. Le médecin généraliste ou l'assistant assure le suivi médical tout au long de l'hospitalisation. Il est présent dans le service tous les matins du lundi au vendredi.
- **L'équipe infirmière** est composée de l'infirmier chef, d'infirmiers, d'aides-soignants et d'une aide logistique. Ils assurent les soins infirmiers et travaillent en collaboration avec l'équipe afin d'atteindre une indépendance optimale dans votre vie quotidienne.
- **Le travailleur social** vous accompagne dans les démarches administratives, financières et organise avec vous la continuité de vos soins post-hospitalisation. Il peut vous aider dans la concrétisation de votre projet de sortie et, si besoin, vous orienter vers d'autres structures ou services.
- **Les kinésithérapeutes** travaillent la mobilisation, le renforcement musculaire, le travail de l'équilibre, la proprioception et la coordination de votre corps pour ré-atteindre l'indépendance qui vous permettra de quitter la clinique.
- **Les ergothérapeutes** favorisent votre indépendance dans vos habitudes de vie par des mises en situation fonctionnelles. Leurs prises en charge sont centrées sur des objectifs thérapeutiques établis en collaboration avec le patient (évaluation à l'entrée et à la sortie de la clinique). L'objectif reste l'amélioration de votre autonomie dans les tâches quotidiennes.
- **La logopède** analyse, évalue et rééduque les troubles de la communication liés aux troubles du langage (aphasie) et de la parole (dysarthrie, troubles de la voix...). Elle évalue et rééduque la dysphagie. Elle suggère des adaptations du régime alimentaire si nécessaire pour éviter les fausses déglutitions.
- **La neuropsychologue** évalue le fonctionnement cognitif, comportemental et psychologique dans le cadre d'une pathologie ou suite à une lésion cérébrale. Elle propose une révalidation des difficultés observées à l'évaluation. Cette révalidation a pour objectif d'aider la personne, d'une part à s'adapter aux conséquences de la lésion cérébrale et d'autre part, à réduire et/ou à compenser les troubles.
- **La psychologue** accompagne le patient dans ses éventuelles difficultés à faire face aux remaniements psychiques et émotionnels concernant sa maladie. L'objectif est de mobiliser les ressources internes du patient pour favoriser sa capacité d'acceptation et d'adaptation face aux changements.

VOTRE VALISE

À emporter avec vous		
	Carte d'identité	✓
	Radiographies et examens préopératoires s'ils sont en votre possession	✓
	Formulaire de consentement rempli et signé	✓
	Questionnaire d'anesthésie rempli et signé	✓
	Liste des documents dont vous avez besoin en quittant l'hôpital (certificat, assurance,...)	✓
	Vos médicaments habituels et la liste de ceux-ci avec leur dosage	✓
Mais aussi		
	Vos affaires de toilette : Savon, brosse à dent, dentifrice, essuies et gants de toilettes, élastiques à cheveux,...	✓
	Une paire de pantoufles et un peignoir ; Pyjamas.	✓
	Des chaussures avec un contrefort / fermées derrière le talon (baskets, pantoufles fermées, chaussures sans talon, pas de claquettes) ; Un pantalon large et confortable (type jogging).	✓
	De la lecture pour vous occuper si nécessaire ; Un carnet de notes (transfert d'infos) ; Chargeur de Gsm ; Lunettes ; Appareils auditifs.	✓

CLINQUES
DE L'EUROPE

EUROPA
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

APPROCHE PERSONNALISÉE
RESPECT
COMPÉTENCE
EFFICACITÉ
MÉDECINE DE POINTE

Les Cliniques de l'Europe forment un ensemble hospitalier de référence pour Bruxelles et ses environs. En tant qu'hôpital général multilingue, nous offrons des soins globaux et ce, sur nos quatre sites : Ste-Elisabeth à Uccle, St-Michel à Etterbeek/Quartier Européen, le Bella Vita Medical Center à Waterloo et la Consultation Externe à Halle.

Grâce à une collaboration étroite entre nos 300 médecins spécialistes et nos 1.800 membres du personnel, nous prenons en charge chaque jour près de 2.500 patients pour poser un diagnostic précis, offrir un traitement adapté ainsi que des soins appropriés et personnalisés. Pour ce faire, nous utilisons des technologies médicales de pointe, dans une infrastructure moderne qui nous permet d'offrir à chaque patient des soins de haute qualité en toute sécurité et dans le plus grand confort possible.

www.cliniquesdeleurope.be

Site Ste-Elisabeth

Avenue de Fré 206 – 1180 Bruxelles

 02 614 20 00

Site St-Michel

Rue de Linthout 150 – 1040 Bruxelles

 02 614 30 00

Bella Vita Medical Center

Allée André Delvaux 16 – 1410 Waterloo

 02 614 42 00

Consultation Externe Halle

Bergensesteenweg 67 – 1500 Halle

 02 614 95 00