



CENTRE DE l'Insuffisance Rénale Chronique

Informations pour les patients

CLINIQUES
DE L'EUROPE

EUROPA
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

SOMMAIRE

Introduction	2
Notre équipe	4
La consultation CIRC	6
Le dossier	8
Rendez-vous	9
Contact	10

INTRODUCTION

Votre néphrologue vient de vous référer à notre « **Centre de l'Insuffisance Rénale Chronique** ». Bienvenue !

Ce centre est **une collaboration entre différentes personnes** (médecins, infirmières, assistante sociale, diététicienne) pour guider les patients qui ont une insuffisance rénale sévère.

Avoir **une insuffisance rénale**, cela veut dire que les reins fonctionnent moins bien. **L'insuffisance rénale sévère** se définit par une fonction rénale de moins ou une fonction rénale qui se détériore rapidement.

Le diagnostic de cette « insuffisance rénale sévère » peut vous angoisser. Elle entraîne souvent beaucoup de questions et d'incertitudes. Le régime et les médicaments peuvent être compliqués.

C'est pour ces raisons que la consultation CIRC a été créée, **pour vous informer et vous guider** le mieux possible. Nous allons essayer d'apaiser vos angoisses et vos incertitudes, et de répondre à vos questions.



En quoi consiste la consultation CIRC ? Elle va vous informer, vous et vos proches sur :

→ **l'insuffisance rénale**

- Qu'est-ce que c'est ?
- Le traitement : comment ralentir la dégradation de la fonction rénale ?
- Le régime adéquat
- Les symptômes d'alarme et les points d'attention

→ **Les options thérapeutiques, si le fonctionnement des reins n'est pas suffisant pour purifier le sang**

- Les différents types de « dialyse »
- La transplantation rénale
- Le traitement conservateur

Quand la dialyse s'approche, notre équipe est là pour vous aider (médicalement et psychologiquement) dans ce changement de vie.

Ceci ne veut pas dire que vous devrez bientôt commencer la dialyse ! Au contraire, l'objectif est de tout faire pour ralentir la dégradation de la fonction rénale. Bon à savoir : des études ont prouvé que les patients qui sont bien informés, doivent moins vite commencer la dialyse.

Vous n'êtes pas seul avec cette maladie. Nous sommes là pour vous aider et vous soutenir.

Cette brochure va déjà vous expliquer ce que vous pouvez attendre de cette consultation dans notre centre.

NOTRE ÉQUIPE

MÉDECINS

Notre service est composé de 6 néphrologues. Ils vous suivent en consultation. Ils **coordonnent votre traitement et votre suivi**, en partenariat avec votre généraliste.



Dr François REGINSTER



Dr Agnes DEJARDIN



Dr Ashley BROUGHTON



Dr Liesbeth SMETS



Dr Gaetan CLERBAUX



Dr An VAN AUDENHOVE

INFIRMIÈRES SPÉCIALISÉES

Les infirmières spécialisées vous donnent **des informations concernant l'insuffisance rénale**. Elles vous informent aussi sur les différentes possibilités, quand les reins ne réussissent plus à purifier votre sang. Elles coordonnent les rendez-vous chez l'assistante sociale et la diététicienne. Elles vous encouragent à bien prendre les médicaments et de prendre votre maladie en main.



ASSISTANTE SOCIALE

L'assistante sociale est là pour vous guider pour toutes **les questions financières et sociales**. Elle vous donne des informations concernant les coûts et l'aspect social, liés à l'insuffisance rénale et la dialyse. Par exemple : est-ce que vous pouvez continuer à travailler ? Comment venir à la consultation et à la dialyse ? Est-ce que vous pourriez bénéficier d'aide à domicile ?

DIÉTÉTICIENNE

La diététicienne vous donne plus d'informations concernant **le régime prescrit par votre néphrologue**. Ce régime vous aide à stabiliser la fonction rénale et à reculer le début de la dialyse. La diététicienne vous donne des brochures adaptées à votre régime. Elle vous fournit des méthodes afin de varier votre alimentation tout en maintenant un bon équilibre.

LA CONSULTATION CIRC

La consultation dans le CIRC a lieu le mardi après-midi. Elle consiste en 2 consultations séparées, mais peut être étendue ou adaptée si vous le désirez.

→ **Votre néphrologue planifie le rendez-vous.** Il/elle informe l'infirmière de votre situation.

→ **La première consultation (environ 1h30).**

- Vous faites connaissance avec l'infirmière spécialisée.
- Elle vous explique le traitement de l'insuffisance rénale et elle répond à vos questions.
- Elle vous explique les possibilités de traitements qui existent pour remplacer les reins quand ceux-ci ne fonctionnent plus. Vous verrez des vidéos avec des témoignages de patients dialysés.
- Elle vous fournit des brochures et vous donne votre « dossier CIRC ».
- Elle vous donne le prochain rendez-vous, qui sera adapté à vos besoins. Elle vous donnera un questionnaire pour préparer la prochaine consultation.

→ **La deuxième consultation (environ 2h30).**

- Elle répond à vos nouvelles questions.
- Vous recevrez des informations et brochures plus spécifiques.
- Vous verrez des vidéos. Une visite guidée du service est également prévue.
- Un contact avec l'assistante sociale et la diététicienne est prévu, suivant les besoins.

→ **Si vous le souhaitez, des consultations de suivi peuvent être prévues.**

Votre famille et vos proches sont également les bienvenus à la consultation, si vous le souhaitez.

Ces consultations sont gratuites, sauf la consultation chez la diététicienne qui est partiellement remboursée si vous êtes inclus dans le trajet de soins « Insuffisance Rénale Chronique ».

CES CONSULTATIONS ONT LIEU SOIT :

→ **Sur le site Ste-Elisabeth (Avenue de Fré 206, 1180 Uccle)**

- Vous ne devez pas vous inscrire à l'accueil.
- Vous suivez la route 500 (direction « dialyse, consultation néphrologie » - premier étage).
- Vous arrivez au secrétariat de Néphrologie et de dialyse.
- La secrétaire avertit l'infirmière spécialisée, qui viendra vous chercher.

→ **Sur le site St-Michel (Rue de Linthout 150, 1040 Etterbeek)**

- Vous ne devez pas vous inscrire à l'accueil.
- Vous suivez la ligne blanche (lettre H, à l'entrée de l'hôpital à droite) sur les escaliers à droite).
- Vous arrivez à la salle d'attente de la consultation de Néphrologie et de dialyse.
- L'infirmière spécialisée viendra vous chercher.

→ **La première consultation a lieu sur le site où vous êtes suivi par votre néphrologue** (Site Ste-Elisabeth, site St-Michel).

→ **La deuxième consultation a toujours lieu sur le site Ste-Elisabeth**, afin de pouvoir vous donner des informations plus spécifiques et d'avoir l'encadrement de la diététicienne et de l'assistante sociale.

CONTACT

DISPONIBILITÉS

Lundi, mercredi, vendredi: de 7h à 19h

Mardi, jeudi: de 7h à 17h

Samedi: de 7h à 13h

INFIRMIÈRE CIRC

→ ☎ **02 614 21 80** homedia@cdle.be

NÉPHROLOGUE

disponible via le secrétariat:

Site Ste-Elisabeth - Uccle: → ☎ **02 614 27 10** (néphrologie)

ou → ☎ **02 614 21 70** (dialyse)

Site St-Michel - Etterbeek: → ☎ **02 614 37 10**

Bella Vita Medical Center - Waterloo: → ☎ **02 614 42 00**

ASSISTANTE SOCIALE

Mona Habchi

→ ☎ **02 614 22 32**

DIÉTÉTICIENNES

Stéphanie Olave

→ ☎ **02 614 20 73**

Hilde Debremaeker

→ ☎ **02 614 26 79** (secrétariat)

DIALYSE

Site Ste-Elisabeth - Uccle: → ☎ **02 614 21 71**

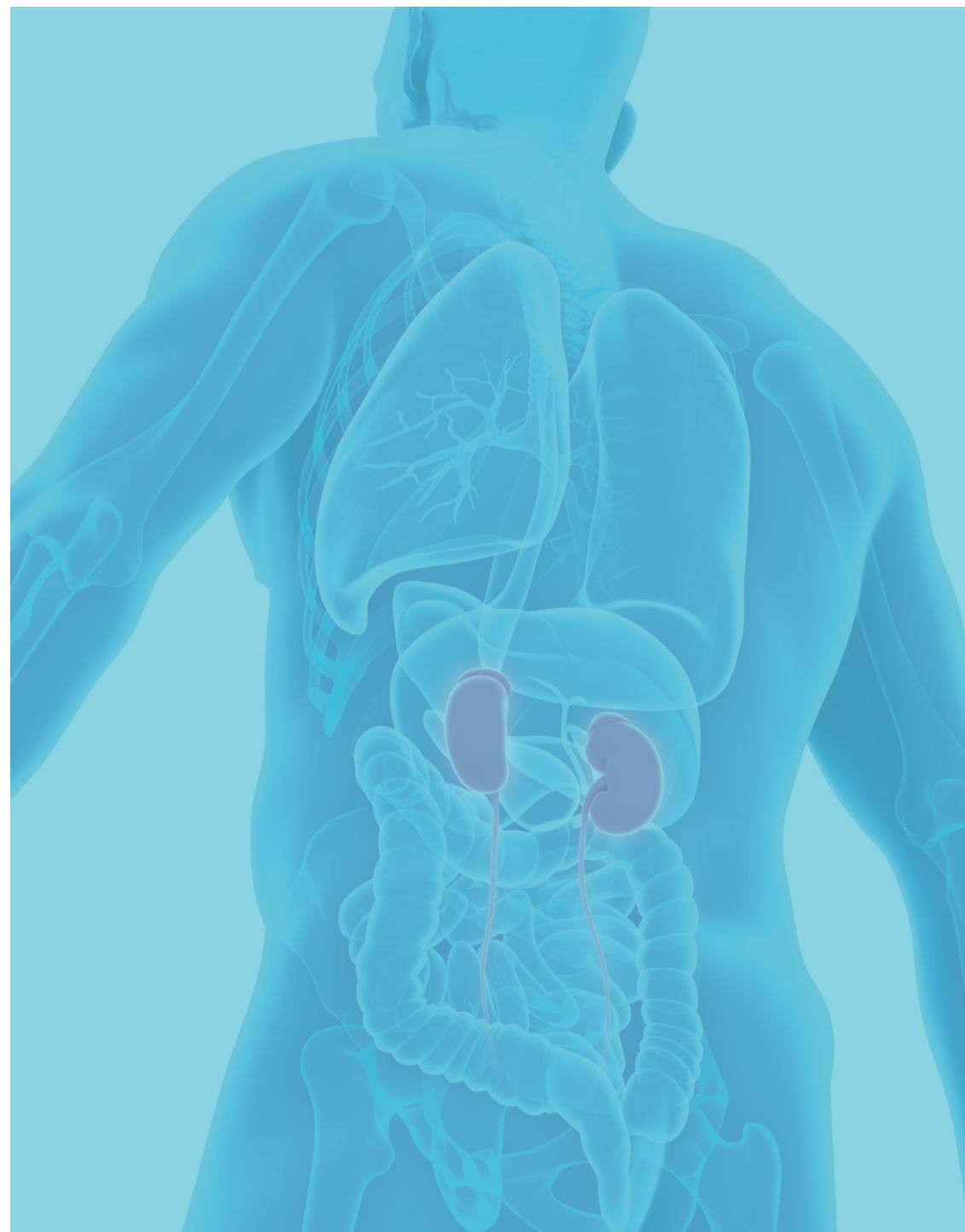
Site St-Michel - Etterbeek: → ☎ **02 614 35 70**

Bella Vita Medical Center - Waterloo: → ☎ **02 614 42 22**

EN CAS D'URGENCE

Urgences site Ste-Elisabeth (Uccle): → ☎ **02 614 29 01**

Urgences site St-Michel (Etterbeek): → ☎ **02 614 39 01**



CLINIQUES
DE L'EUROPE

EUROPA
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

APPROCHE PERSONNALISÉE
RESPECT
COMPÉTENCE
EFFICACITÉ
MÉDECINE DE POINTE

Les Cliniques de l'Europe forment un ensemble hospitalier de référence pour Bruxelles et ses environs. En tant qu'hôpital général multilingue, nous offrons des soins globaux et ce, sur nos quatre sites: Ste-Elisabeth à Uccle, St-Michel à Etterbeek/Quartier Européen, le Bella Vita Medical Center à Waterloo et la Consultation Externe à Halle.

Grâce à une collaboration étroite entre nos 300 médecins spécialistes et nos 1.800 membres du personnel, nous prenons en charge chaque jour près de 2.500 patients pour poser un diagnostic précis, offrir un traitement adapté ainsi que des soins appropriés et personnalisés. Pour ce faire, nous utilisons des technologies médicales de pointe, dans une infrastructure moderne qui nous permet d'offrir à chaque patient des soins de haute qualité en toute sécurité et dans le plus grand confort possible.

www.cliniquesdeleurope.be

Site Ste-Elisabeth

Avenue de Fré 206 - 1180 Bruxelles

 02 614 20 00

Site St-Michel

Rue de Linthout 150 - 1040 Bruxelles

 02 614 30 00

Bella Vita Medical Center

Allée André Delvaux 16 - 1410 Waterloo

 02 614 42 00

Consultation Externe Halle

Bergensesteenweg 67 - 1500 Halle

 02 614 95 00