



2. PREVENTIEVE BEHANDELING

Op basis van de resultaten van de metabole oppuntstelling krijgt de patiënt een behandeling die de vorming van nieuwe nierstenen voorkomt.

Meestal schrijft men een specifiek dieet bij een diëtiste voor. Soms wordt een behandeling met medicatie of, eerder zelden, een chirurgische ingreep voorgesteld.

PRAKTISCH

Patiënten met nierstenen worden steeds eerst behandeld door de uroloog ofwel op de raadpleging ofwel op de Spoedgevallendienst.

De verdere opvolging na de behandeling en de preventie worden uitgevoerd door de nefroloog en de diëtist(e).

TOEGANKELIJKHEID

Site St-Elisabeth

Auto: Betaalparking onder het ziekenhuis, in de De Frélaan
Bus: Lijnen 38, 41, 136, 137, 365 en W

Site St-Michiel

Auto: Betaalparking onder het ziekenhuis, in de Charles Degrouxstraat
Tram: Lijnen 23, 24, 25, 81 en 83
Metro: Lijnen 1 of 5
Bus: Lijnen 20, 22, 27, 28, 61 en 80
Trein: NMBS-station Merode

CLINQUES
DE L'EUROPE

EUROPA
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

GEPERSONALISEERDE BENADERING

RESPECT

COMPETENT

DOELTREFFEND

GEAVANCEERD

De Europa Ziekenhuizen zijn een referentieziekenhuis voor Brussel en omgeving. Als meertalig algemeen ziekenhuis bieden wij een volledig zorgaanbod aan op onze vier sites, St-Elisabeth in Ukkel, St-Michiel in Etterbeek/Europese Wijk, het Bella Vita Medical Center in Waterloo en de Externe Raadpleging te Halle.

Met ruim 300 artsen-specialisten en 1.800 medewerkers zetten wij ons elke dag samen in om zo'n 2.500 patiënten een juiste diagnose, een gepaste behandeling en gepersonaliseerde zorg te bieden. Daarbij zetten wij de meest geavanceerde medische technologie in binnen een hedendaagse infrastructuur, om iedere patiënt hoog kwalitatieve en veilige zorg te bieden in het grootst mogelijke comfort.

Site St-Elisabeth

De Frélaan 206
1180 Brussel
☎ 02 614 20 00

Site St-Michiel

Linhoutstraat 150
1040 Brussel
☎ 02 614 30 00

Bella Vita Medical Center

Allée André Delvaux 16
1410 Waterloo
☎ 02 614 42 00

Externe raadpleging te Halle

Bergensesteenweg 67
1500 Halle
☎ 02 614 95 00

www.europaziekenhuizen.be

Stone
CLINIC



STONE CLINIC

Urologie-Nefrologie

Informatie aan de patiënten en hun naaste omgeving

CLINQUES
DE L'EUROPE

EUROPA
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

Site St-Elisabeth

Secretariaat Urologie: ☎ **02 614 27 40**
 Secretariaat Nefrologie: ☎ **02 614 27 10**

Het team

Urologie: **Dr S. Nesa**
 Nefrologie: **Dr G. Clerbaux**

BESCHRIJVING

De Stone Clinic of Steenkliniek bestaat uit een pluridisciplinair team dat instaat voor een snelle en efficiënte behandeling van patiënten met stenen in de urinewegen (in de volksmond spreekt men vaak over nierstenen).

De aanpak van de Stone Clinic steunt op drie pijlers: de diagnose, de behandeling en de preventie van recidief.

DIAGNOSE

Soms worden nierstenen bij toeval ontdekt tijdens een radiologisch onderzoek. Meestal stelt men de diagnose als de patiënt dringend wordt opgenomen met hevige nierkolieken.

Het beste onderzoek voor de diagnose is een CT-scan van het abdomen (van de nieren tot en met de onderzijde van de blaas).

Dit onderzoek gaat snel en kan ook in dringende gevallen uitgevoerd worden als de patiënt een niercrisis heeft. Bij hevige nierkolieken komt de patiënt naar de spoedgevallendienst of naar de consultatie waar de uroloog een CT-scan aanvraagt en op basis van het onderzoek een behandeling start.



BEHANDELING

Op basis van een aantal factoren (grootte, samenstelling en plaats van de niersteen, klachten of pijn, mogelijke ontsteking,...) beslist de uroloog over een geschikte behandeling.

Het grote voordeel voor de uroloog is dat hij op de beide campussen over de meest moderne therapeutische middelen beschikt met inbegrip van een soepele ureteroscoop met een Holmium laser en een niersteenvergruizer (ESWL) van de jongste generatie.

De meeste behandelingen voor nierstenen die weinig of geen klachten geven, worden ambulantly of via de dagkliniek uitgevoerd.

Patiënten met pijnlijke nierkolieken worden in het ziekenhuis opgenomen waar ze dagelijks opgevolgd worden. Als de patiënt zijn steen niet spontaan uitplast en een ingreep nodig blijkt, wordt die zo vlug mogelijk uitgevoerd, zelfs tijdens het weekend.

Site St-Michiel

Secretariaat Urologie: ☎ **02 614 37 20**
 Secretariaat Nefrologie: ☎ **02 614 37 10**

Het team

Urologie: **Dr P. De Grootte**
Dr S. Wese
 Nefrologie: **Dr G. Clerbaux**

PREVENTIE

1. METABOLE OPPUNTSTELLING

Deze oppuntstelling wordt uitgevoerd door de nefroloog en wordt enkel voorgesteld aan patiënten met meedere, steeds terugkomende nierstenen of bij patiënten die jonger zijn dan 25 jaar.

Met dit programma kan men nagaan welke oorzaken en factoren aan de basis liggen van de vorming van nierstenen. Zo poogt men ook nierstenen te voorkomen. Bij 90% van de patiënten wordt een reversibele afwijking gevonden.

De metabole oppuntstelling bestaat uit een analyse van de steen (bij recuperatie van de steen), een bloedanalyse en een onderzoek van verse urine alsook een 24-uurs urinecollectie. Het belangrijkste is de analyse van de steen die opgevangen wordt door middel van een speciale urine-filter die aan de patiënt overhandigd wordt van zodra de diagnose gesteld wordt.

Een grondige analyse van de niersteen toont de juiste samenstelling van de verschillende lagen van de steen.