



Aquagym, prenatale lessen en rondleidingen

Er worden regelmatig prenatale lessen, aquagym en rondleidingen in onze kraamafdelingen en verloskamers georganiseerd. Voor inlichtingen en data kunt u terecht op het secretariaat gynaecologie tijdens de kantooruren:

- Site St-Elisabeth ☎ 02 614 27 30
- Site St-Michiel ☎ 02 614 39 80

1. De prenatale aquagym omvat een reeks van 4 lessen van 1 uur die door vroedkundigen in het zwembad op de site St-Elisabeth op maandagavond worden gegeven.

Tijdens de aquagym worden verschillende oefeningen uitgevoerd om de rugspieren te verstevigen, de bloedsomloop te stimuleren en contact te maken met de baby. Per les krijgen de toekomstige mama's ook uitleg over een specifieke periode van de zwangerschap. Elke sessie wordt met een relaxatiemoment afgesloten.

2. Daarnaast worden op de site St-Elisabeth ook voorbereidingslessen op de bevalling georganiseerd die de verschillende stadia van de zwangerschap op een ludieke manier toelichten.

De toekomstige mama's en hun partner worden uitgenodigd om actief deel te nemen aan theoretische en praktische oefeningen via het gebruik van allerlei didactisch materiaal en de uitwisseling van vragen en ideeën binnen de groep. De lessen omvatten 4 sessies van 2u30 en vinden plaats 1 keer per maand.

3. Wij organiseren ook rondleidingen in de kraamafdeling en de verloskamer:

- Site St-Elisabeth: de bezoeken worden georganiseerd de eerste woensdag van de maand in het Nederlands, de tweede en derde woensdag in het Frans en de vierde in het Engels, van 19u tot 20u. U wordt in de inkomhal op de 0 verwacht.
- Site St-Michiel: op afspraak, in groep. Elke maand worden 4 bezoeken in het Frans georganiseerd, 1 in het Nederlands en 1 in het Engels. U wordt om 19 uur in de kraamafdeling van het ziekenhuis verwacht, waar een vroedkundige u komt halen.

CLINIQUES
DE L'EUROPE

EUROPA
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

CLINIQUES
DE L'EUROPE

EUROPA
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

Kraamafdeling van
de Europa Ziekenhuizen

Kraamafdeling van de Europa Ziekenhuizen

KRAAMAFDELING SITE ST-ELISABETH

De Frélaan 206 | 1180 Brussel
☎ 02 614 29 20
E-Mail: maternite.se@euzh.be

Spoedgevallen 24 u/24
☎ 02 614 29 00

KRAAMAFDELING SITE ST-MICHEL

Linhoutstraat 150 | 1040 Brussel
☎ 02 614 39 80
E-Mail: maternite.sm@euzh.be

Spoedgevallen 24 u/24
☎ 02 614 39 00

www.europaziekenhuizen.be



Inleiding



De artsen, de vroedkundigen, het paramedisch en administratief personeel heten u hartelijk welkom op de kraamafdeling van de Europa Ziekenhuizen.

De kraamafdeling en de verloskamer beschikken over een enthousiast en professioneel team. Zij staan in voor een kwaliteitsvolle opvang, begeleiding, behandeling en verzorging van de jonge ouders en hun pasgeboren kind.

U vindt in deze folder praktische informatie over onze voorbereidingslessen op de bevalling, onze kraamafdeling en onze verloskamer en ook informatie om uw opname voor te bereiden.

Tussen 7 en 20 uur kunt u op de site St-Elisabeth de materniteit en de verloskamer via de hoofdingang op de tweede verdieping bereiken. Op de site St-Michiel kunt u de materniteit 24 u op 24 bereiken via de Spoedgevallen op -2.

Voor dringende gevallen en voor een opname tussen 20 en 7 uur dient u zich aan te melden via de Spoedgevallen. Van daaruit wordt u naar onze afdeling in het ziekenhuis begeleid.

verloskamer

De kraamafdeling bevat aangename en functionele geboorteruimtes met een bevallingsbad, een zitbal, muziek, verzorgingsmateriaal voor moeder en baby, een centraal monitoringssysteem en toegang tot het elektronisch dossier.

In de verloskamer mag u vergezeld worden door een vertrouwenspersoon naar keuze (partner of familielid, ...).

Voor uw verblijf in de verloskamer vragen wij u het volgende mee te brengen:

- Nachthemd
- Pantoffels
- Kamerjas
- Toiletgerief voor de ouders
- Zwembroek voor de vader
- Body en pyjama voor de baby

Voor uw verblijf in de kraamafdeling vragen wij u volgende documenten en persoonlijke zaken mee te brengen:

1. Documenten

- Identiteitskaart of paspoort of verblijfskaart
- Een voorschot op de verblijfskosten
- Eventueel:
 - Medische documenten (bv. bloedgroepkaart)
 - Trouwboekje
 - Verzekeringsdocumenten

2. Persoonlijke zaken

Voor de moeder:

- Kamerjas
- Pantoffels
- Ruime nachthemden / pyjama's
- Beha's (eventueel voedingsbeha)
- Toiletgerief
- Handdoeken en washandjes
- Slips

Voor de baby:

- Hemdjes
- Pyjama's
- Sokjes
- Muts
- Handdoeken en washandjes
- Haarborsteltje en kam
- Luiers en verzorgingsproducten (kunnen via de afdeling worden aangekocht)
- Slabbetjes
- Nagelvijl

Wij bevelen aan om voor elke dag een nieuw baby-setje (body, pyjama, sokjes, handdoek, washandje, ...) te voorzien.

Wij wensen u een prettig verblijf en danken u voor het vertrouwen dat u in ons stelt.

de kraamafdeling



Geboorteaangifte

U moet de geboorte van uw kind binnen de 14 dagen op het gemeentehuis aangeven.

Ouders kunnen de geboorte van hun kind aangeven via een permanentie verzekerd door de gemeente in het ziekenhuis. De openingsdagen en -uren worden u tijdens uw verblijf meegedeeld.

Bezoekuren:

	Site St-Elisabeth	Site St-Michiel
Tweepersoons-kamers	14u tot 16u 18u tot 20u	14u tot 19u30
Eenpersoons-kamers	14u tot 20u	13u30 tot 19u30

Wij beschikken over één- en tweepersoonskamers.

Elke kamer heeft een badkamer met douche, toilet, lavabo en haardroger, een koelkast, een tv, een wifi-aansluiting en een telefoon.

In de éénpersoonskamer mag de partner overnachten (mits een supplement wordt betaald). Hij krijgt dan een ontbijt. De drie maaltijden kunnen op bestelling worden gebracht.

De zorgen worden zoveel mogelijk afgestemd op het ritme van de baby en de moeder.

De begeleiding gebeurt individueel. Indien foterapie nodig is (tegen geelzucht bij de pasgeborene), gebeurt dit op de kamer.

Tijdens uw verblijf komt een medewerker van Kind & Gezin of van de O.N.E. langs.